

CSIT UNIÓN PROFESIONAL reúne a expertos delegados sindicales en sus I Jornadas de Salud Laboral: "2026, el Año de la Prevención de Riesgos Laborales"

CSIT UNIÓN PROFESIONAL ha celebrado, hoy, las I Jornadas de Salud Laboral bajo el lema "2026: El Año de la Prevención de Riesgos Laborales. El papel del representante de los trabajadores como interlocutor social en un nuevo marco normativo", un encuentro que ha reunido a profesionales de distintos ámbitos de la Administración Pública madrileña para analizar los principales desafíos preventivos que afectan a los empleados públicos.

La inauguración de la jornada ha corrido a cargo del Secretario General de **CSIT UNIÓN PROFESIONAL**, José Ángel Montero Estes, quien ha destacado la necesidad de situar la salud laboral en el centro de la acción sindical y de reforzar y reconocer el papel de las y los delegados de prevención y representantes de los trabajadores como agentes esenciales para garantizar entornos laborales seguros, saludables y dignos en los centros de trabajo de la Administración regional.



A lo largo de la jornada, se han abordado cuestiones de máxima actualidad relacionadas con la **prevención de riesgos laborales**, la **salud mental**, los **riesgos psicosociales**, el **acoso** laboral, la **violencia** externa, la **ergonomía**, la **seguridad** en los centros de trabajo y la transparencia como herramienta de acción sindical.

Entre las ponencias, pósteres y trabajos presentados destacan las **reflexiones sobre el secreto profesional** y sus implicaciones preventivas, la utilización de los recursos preventivos, el impacto silencioso del ruido sobre la salud de los trabajadores, la prevención en los servicios de diferentes centros de trabajo, los riesgos asociados al nitrógeno líquido, las condiciones laborales en los departamentos de genética, así como diversos estudios sobre **lesiones** musculoesqueléticas, movilización de cargas y **riesgos emergentes** como la violencia o el acoso ejercido a través de las redes sociales por parte de los usuarios de los servicios públicos que se prestan en los centros de trabajo de la Administración.

Especial relevancia han tenido las exposiciones centradas en la salud mental de los empleados públicos, la prevención de riesgos psicosociales y la cultura del cuidado en los entornos sociosanitarios, aspectos que se han consolidado como una de las principales preocupaciones en los centros de trabajo de la Comunidad de Madrid.

Las jornadas han servido para poner en común y dar visibilidad a una muestra representativa del trabajo técnico y sindical que desarrollan los delegados de prevención de **CSIT UNIÓN PROFESIONAL** en ámbitos tan diversos como centros sanitarios, tanto hospitalarios como de atención primaria, centros sociosanitarios, residencias, de discapacidad, de educación y escuelas infantiles, de administración y servicios, cultura, justicia, empresas y organismos públicos, demostrando que la prevención de riesgos laborales constituye una herramienta fundamental para mejorar las condiciones de trabajo de los empleados del sector público y la calidad de los servicios que estos prestan.

El encuentro, coordinado por el Departamento de Salud Laboral de **CSIT UNIÓN PROFESIONAL** y moderado por Álvaro Cerro Valcárcel, responsable del departamento, junto con Elena Bermúdez González, técnico de Prevención de Riesgos Laborales del mismo, se ha convertido en un espacio de intercambio de experiencias y buenas prácticas que permitirá impulsar nuevas iniciativas preventivas en todos los ámbitos de la Administración regional.

Con estas jornadas, **CSIT UNIÓN PROFESIONAL** reafirma su compromiso con la protección de la salud de los empleados públicos madrileños, otorga especial relevancia al papel de las personas delegadas de Prevención en los centros de trabajo y deja patente que, como sindicato más representativo en la Administración de la Comunidad de Madrid, continúa liderando propuestas y acciones dirigidas a construir entornos laborales más seguros, saludables y respetuosos con las personas.