

Dealing with stress in the workplace. Project implemented with financial support from the European Union

¿Cómo analizar y reducir los factores de estrés relacionados con el trabajo en el sector público?

CSIT UNIÓN PROFESIONAL liderado la ejecución del [Proyecto de la Unión Europea: *Dealing with stress in the workplace*](#), que reúne a empleados y sindicatos de los Servicios Públicos de **Polonia, Italia, Malta, Eslovenia, Serbia y España**, con el objeto de analizar y reducir una serie de factores de estrés relacionados con el trabajo en el sector público.

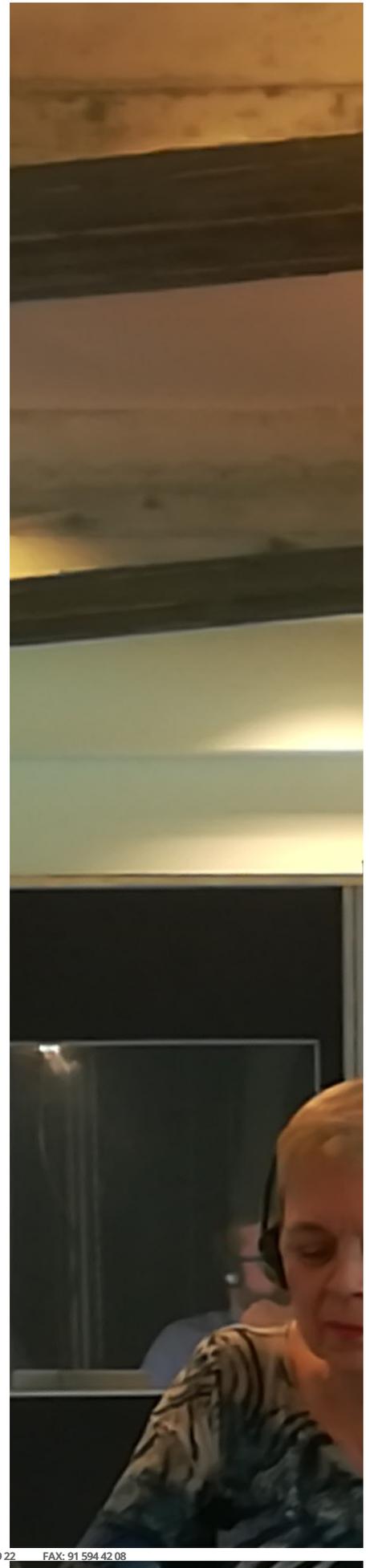
En el vídeo publicado como conclusión del Proyecto se identifican los riesgos psicosociales más habituales causa de situaciones de estrés laboral del sector público extraídas de la investigación realizada durante este proyecto:

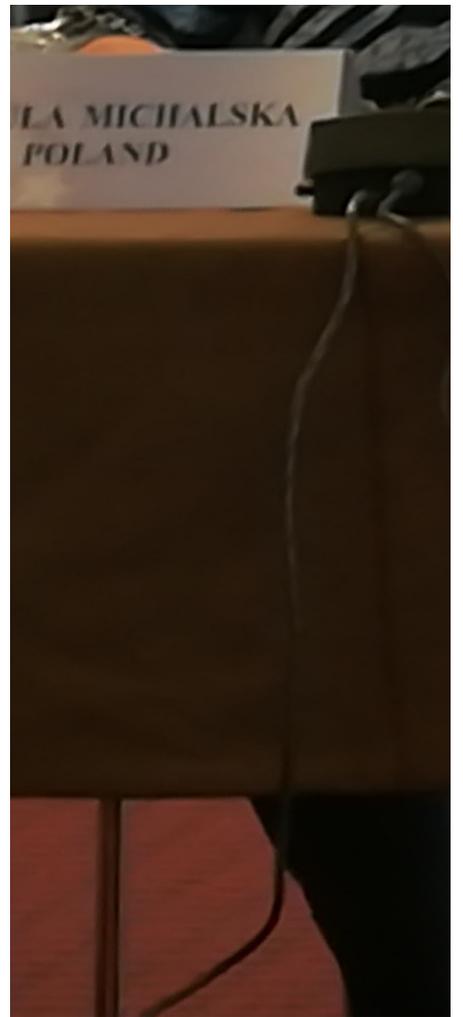
- **Mala organización** en la distribución del trabajo: cantidad y tiempo asignado.
- Falta de recursos y **métodos inadecuados** en la realización de las funciones de los puestos de trabajo.
- **Elementos desmotivadores**: rutina, falta de reconocimiento, falta de recompensa y ausencia de desarrollo profesional.
- Escasa e inadecuada **participación de los trabajadores**.

Y se recuerda que la **defensa de la salud** en el puesto de trabajo es un derecho fundamental de todo trabajador, instándose a las Administraciones Públicas y a los gobiernos de los Estados miembros a **garantizar que las condiciones de trabajo de los empleados del sector público sean saludables**.

Desde **CSIT UNIÓN PROFESIONAL** insistimos en la necesidad de buscar **soluciones en cada lugar de trabajo y sector profesional**, mediante la intervención psicosocial, potenciando la **participación de los trabajadores** para prevenir riesgos en el trabajo y mitigar el estrés laboral.

[Enlace al video explicativo](#)





Proyecto UE - Dealing Roma