

Plan de Vigilancia y Control de los Efectos del Frío en la Salud en la Comunidad de Madrid. Prevención de Riesgos Laborales

El análisis de las bajas temperaturas y su impacto en la salud es esencial para la prevención de riesgos laborales, especialmente para los trabajadores expuestos a condiciones climáticas adversas.

El Ministerio de Sanidad ha establecido niveles de riesgo para las bajas temperaturas, lo que permite a las empresas y trabajadores estar informados y adoptar medidas preventivas para proteger la salud.

El Plan Nacional de Actuaciones Preventivas por Bajas Temperaturas 2024-2025, vigente del 1 de diciembre al 31 de marzo, tiene como objetivo principal reducir los efectos del frío en la salud de la población. Este plan establece medidas para mitigar los riesgos derivados del frío, destacando la importancia de la información preventiva y la necesidad de actuar con antelación.

Una herramienta clave para la prevención es el **Boletín de Información Olas de Frío**, que detalla el nivel de riesgo y las recomendaciones para protegerse del frío. El boletín **se emite cuando la temperatura mínima en la Comunidad de Madrid es inferior a 1,9º C**, y establece **tres niveles de alerta**:

- **Nivel 0 o Normalidad:** Temperaturas superiores a 1,9º C, sin riesgo significativo para la salud.
- **Nivel 1 o Precaución:** Temperaturas inferiores a 1,9º C, con riesgo para las personas vulnerables, como niños, mayores o personas con enfermedades preexistentes.
- **Nivel 2 o Riesgo Alto:** Ola de frío con riesgo significativo para la salud de la población, requiriendo medidas urgentes de protección.

Además, la exposición al frío y las infecciones víricas, como la gripe y el COVID-19, pueden agravar los efectos para la salud. Este invierno 2024-2025, la combinación de ambos factores hace aún más crucial implementar medidas preventivas de manera coordinada para proteger a los trabajadores.

En este contexto, la labor del Departamento de Salud Laboral de **CSIT UNIÓN PROFESIONAL** resulta esencial porque este departamento no solo ofrece asesoramiento y apoyo a los trabajadores, sino que también trabaja activamente para que se cumpla la normativa que aplique en cada situación y para que los derechos laborales y la salud de los trabajadores sean siempre una prioridad. ¡Proteger la salud es responsabilidad de todos!