

RETIRADA de los Equipos de Protección Individual (EPIs)

Quitarse el EPI preferiblemente con ayuda de un compañero. Debe haber contenedores para residuos infecciosos para desechar el EPI de manera segura y recipientes separados para los componentes reutilizables.

➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ **Delantal:** quitárselo inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos, arrancarlo del cuello y enrollarlo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después, desatar el cinturón de la espalda y enrollarlo hacia adelante. Desecharlo en el contenedor adecuado.

➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ Retirar los **guantes** externos y desecharlos de manera segura en el contenedor adecuado.



➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ **Equipo que cubra la cabeza y el cuello,** comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera. Desechar de manera segura en el contenedor adecuado.

➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ **La bata:** primero desatar el nudo y después tirar de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera. Desechar de manera segura en el contenedor adecuado.



➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ **Las gafas:** tirando de la goma de detrás de la cabeza o sujetando desde la parte de atrás de las patillas. Desechar o depositarlo en el recipiente de componentes reutilizables.



➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ **La mascarilla:** tirando de las gomas de la parte de atrás de la cabeza, en un movimiento de atrás hacia adelante. Desechar en contenedor adecuado.



➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ **Calzas o polainas:** Retirar calzas o polainas. Si se va a usar el mismo calzado fuera del área de riesgo, se puede dejar puesto pero limpiarlo y descontaminarlo previamente de forma apropiada antes de salir del área.

➔ **Higiene de manos con los guantes puestos.**

✓ **Segundo par de guantes:** quitarlos cuidadosamente con la técnica apropiada y desecharlos de manera segura en el contenedor adecuado.



HIGIENE DE MANOS.