COMPAÑÍA, APOYO, RESPETO,
ALEGRÍA, AMOR...
Gestos que no deben caer en el olvido.
21 DE SEPTIEMBRE
Día mundial del Alzheimer
csit
Unión Profesional
WWW.CSIT.ES

EL ALZHEIMER BORRA LA MEMORIA, NO LOS SENTIMIENTOS

La demencia es una de las principales causas de discapacidad en el mundo y ocasiona numerosos problemas médicos asociados.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), se calcula que alrededor de un 8% de la población mundial de más de 60 años sufrirá una demencia en algún momento.

La "epidemia silenciosa mundial" del siglo XXI. En la actualidad hay más de 50 millones de personas afectadas por algún tipo de demencia en todo el mundo, de las cuales más de 1.200.000 se encuentran en España. **Se estima que para el año 2030 habrá unos 76 millones de personas con demencia en el mundo, la mayoría de los cuales serán debidos a la enfermedad de Alzheimer con un 60% de los casos. Esta cifra, para el año 2050 habrá ascendido a 132 millones.**

Cada 68 segundos, alguien desarrolla la enfermedad de Alzheimer

Los avances en la investigación han permitido saber que las alteraciones cerebrales que produce esta enfermedad se inician 15 o 20 años antes de que se manifiesten los primeros síntomas. Actualmente las principales líneas de investigación se centran en estudiar que ocurre en el cerebro años antes de que el Alzheimer se desarrolle. Aunque existen herramientas clínicas fiables para identificar la enfermedad, se estima que *al menos una tercera parte no está diagnosticada.*

La verdadera tragedia del olvido que provoca el Alzheimer está en la imposibilidad de expresar los sentimientos, cuando los recuerdos se van desvaneciendo. La angustia, la soledad o la tristeza siguen estando presentes y, aunque se pierda la capacidad de verbalizarlos, hay otro modo de canalizarlos.

A medida que la enfermedad avanza, la dependencia aumenta y por tanto el gesto derivado de los cuidados es mayor. *En España, en casi el 80% de los casos el cuidador principal de un enfermo con Alzheimer pertenece al núcleo familiar.* ***El impacto y desgaste psicológico y físico que tienen los cuidadores de los enfermos es de gran magnitud.***

El diagnóstico del Alzheimer trasciende del ámbito médico individual al social y el cuidado de un paciente con Alzheimer debe incluir el cuidado del cuidador principal.

Purple*, el traductor simpático del Alzheimer****, es un homenaje y una ayuda para las personas que cuidan de enfermos/as de Alzheimer.*** *Prueba a decir "Ok Google, abrir traductor Alzheimer" en tu móvil.*

La Comunidad de Madrid promueve distintas actuaciones de apoyo a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, así como a sus familiares y cuidadores, como las ***actividades formativas de orientación y ayuda a familiares*** que imparte el ***Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.***

Programa social Respiro Familiar *, del Ayuntamiento de Madrid,* a través de un conjunto de actividades durante los fines de semana (sábado y domingo), en régimen diurno no residencial, *para proporcionar un poco de tiempo libre al cuidador*.

El ***21 de septiembre*** se celebran actos en todo el mundo con la finalidad de solicitar mayor investigación y concienciar a la sociedad de esta grave enfermedad de la que todos sabemos, pero poco conocemos realmente…. ***Que no se te OLVIDE.***