

## Conocimientos del Burnout para la prevención de riesgos laborales.

Destinatarios: Empleados Públicos.

### FECHA DE INICIO

Le curso comenzará el **07/04/2021**

### DURACIÓN DEL CURSO

El curso tiene una duración de **65 horas**

### HORARIO

- .El curso es online 100%

[ACCEDER A LA PLATAFORMA DEL CURSO](#)

### INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción en este curso está actualmente cerrado.

Terminó el 21 de marzo de 2021.

[INSCRIBIRSE](#)

### CONTACTO

Si aún tienes dudas, estaremos encantados de atenderte:

[formacioncontinua@csit.es](mailto:formacioncontinua@csit.es)

Telf: 91.591.00.70

## **CONTENIDOS**

---

- Fases del Síndrome de Burnout.
- Síntomas del Síndrome de Burnout.
- Causas del Síndrome de Burnout.
- Factores y riesgos psicosociales de estrés laboral.
- Violencia en el trabajo.
- Tratamiento del burnout.
- Prevención del estrés laboral.
- Técnicas de afrontamiento del estrés y ansiedad laboral.