

## Afectación psicológica del personal del SERMAS debida a la Crisis Sanitaria por COVID-19

*La Universidad Complutense ha realizado un estudio para valorar el impacto psicológico y emocional que la Pandemia ha tenido en el personal sanitario.*

Se han publicado los resultados preliminares del estudio “*Sanicovid-19: impacto emocional frente al trabajo por la pandemia del COVID-19 en personal sanitario*”, realizado en el Laboratorio de Psicología del Trabajo y Estudios de Seguridad de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) sobre los efectos de la pandemia de COVID-19 en el personal sanitario. Entre algunas de las conclusiones preliminares destacamos:



- El 79,5% de los profesionales sanitarios presenta **síntomas de ansiedad**, siendo compatibles con trastorno de la ansiedad severo en un 21,2% del total.
- El 51,1% ha mostrado **síntomas depresivos**, que pueden ser compatibles con depresión severa en el 5,6% de los casos.
- El 53% presenta valores compatibles con el **estrés postraumático**. Además el 40% de los profesionales se siente **emocionalmente agotado**, como parte del S. de burnout.
- El 96% de los sanitarios han estado en contacto con pacientes COVID-19, el 66% considera muy alta la probabilidad de haberse contagiado y el 75% está muy preocupado ante la posibilidad de contagiar a algún familiar.
- El 41% afirma no haberse hecho ningún tipo de prueba de COVID-19.
- El 70% manifiesta que los EPIs facilitados en sus lugares de trabajo son escasos.

Desde **CSIT UNIÓN PROFESIONAL** volvemos a insistir en que **la protección física y emocional de los trabajadores sanitarios debe ser una prioridad**.