

## Recursos de atención psicológica para profesionales de Residencias de Mayores de la AMAS

***CSIT UNIÓN PROFESIONAL informa de algunos recursos para los profesionales que anímica y psicológicamente necesiten ayuda para hacer frente al día a día en los centros, ante la presión asistencial producida por la crisis sanitaria del coronavirus.***

Desde la Comunidad de Madrid, se ha realizado un vídeo con unos consejos prácticos para que los profesionales que trabajan en centros de actividad asistencial, puedan aplicarlos para gestionar mejor psicológicamente estos difíciles momentos.



Para ver el vídeo de consejos, [pincha aquí](#).

El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid ofrece atención a los profesionales de los servicios sanitarios y de residencias de mayores de la Comunidad de Madrid que diariamente se enfrentan durante su jornada laboral a situaciones de altísimo nivel de estrés, sobrecarga de trabajo y demanda emocional, que afectan de forma muy negativa a su salud psicológica.

Desde **CSIT UNIÓN PROFESIONAL** os informamos de que el procedimiento para acceder a este servicio es rellenar el formulario que específicamente ha habilitado el Colegio para los profesionales que lo necesiten.

[Pincha aquí para ir al formulario.](#)